

Avokádový chléb

oblíbené pečivo, ideálně domácí
zralé avokádo
(žervé nebo máslo)
sůl, pepř
míchaná vejce
oblíbená semínka na posyp
zeleninová obloha

Nejdříve si připravíme míchaná vejíčka do oblíbené konzistence (cca 1-2 vejce na osobu). Pečivo lehce potřeme tenkou vrstvou másla nebo žervé. Překrojíme avokádo, zbavíme pecky, pevnější oloupeme a nakrájíme na tenké plátky, měkčí postupně vyškrábneme lžičkou. Na avokádo navrstvíme vejíčko, osolíme, opepříme, posypeme oblíbenými semínky (u nás frčí pražená slunečnice a kukuřice v chilli).

Přidáme nějakou zeleninu a podáváme jako snídani, svačinu nebo lehkou večeři.

--- recepty od efči --- <http://www.hubatici.cz> ---